

「心の健康」投資・実践をサポート

産学官開発の Web ツール『ウェルココ』本格始動

一般社団法人心の健康投資推進コンソーシアム

一般社団法人心の健康投資推進コンソーシアム（代表理事：川上憲人／所在地：東京都文京区）は、心の健康投資・実践をサポートする Web ツール『ウェルココー職域向け心の健康サービス選択支援ツール』を 2025 年 10 月 10 日に正式リリースいたします。

本ツールは、従業員が生き生きと働き組織のパフォーマンスを上げる土台となる「心の健康」に焦点を当て、企業が自社の課題やニーズに応じて根拠にもとづくサービスを選択できるよう支援します。

●ウェルココー職域向け心の健康サービス選択支援ツールとは？

- 企業が導入できる「心の健康サービス」の選択を支援する Web ツール。
- 課題に応じて活用できるソリューションを知ったり、相談できる専門的なサービス提供事業者を見つけることができる。
- URL : <https://wellcoco.jp/>



●開発の背景と目的

国内におけるメンタルヘルス不調による生産性損失は年間 7 兆 6000 億円(GDP1.1%相当)¹にのぼることとされており、人的資本経営において「心の健康」²対策の重要性は増えています。仕事や生活で強い不安やストレスを抱える人は働く人の 3 人に 2 人(68.3%)³、さらに国民の 4 人に 1 人(22.9%)は一生のうちに精神疾患を経験する⁴とされています。にもかかわらず、メンタルヘルスに取り組んでいない企業では「該当する労働者がいない(39.3%)」「専門スタッフがいらない(34.8%)」といった理由で十分な対策が進んでいない現状³があり、経営層と働く人の間に認識ギャップが存在しています。こうした課題に応えるため、産学官が連携して開発した Web ツール『ウェルココー職域における心の健康サービス選択支援ツール』(経済産業省発行『「心の健康」投資・実践ガイド』⁵で紹介)を公開し、本格運用がスタートします。雇用主のニーズに合った高品質なメンタルヘルスサービス選択をサポートし、心の健康投資を後押しします。

●特徴

産学官が「心の健康」投資の普及を目指して運営

産学官で検討した共通の指標でサービスや事業者の情報が開示されています。広告メディアではなく、掲載基準をクリアしたサービスが掲載されます。※

「期待される効果」の根拠を提示できるサービスのみを掲載

掲載基準の一つとして、サービス導入企業の評価、理論的裏付け、実証結果のうちいずれかの根拠を示せることを求めています。

自社のニーズ・課題にあったサービスを探せる

雇用主がサービスを探したり選んだりする観点が変わり、サービスを検索できます。

※ウェルココはサービス提供事業者が情報開示をするプラットフォームであり、サービス自体の質を担保するものではありません。開示した情報が真実であることを誓約したサービス提供事業者だけが掲載できます。

●関連イベントのお知らせ 心の健康投資・実践勉強会

『ウェルココ』正式リリースに合わせ、心の健康投資・実践の実例やウェルココの活用方法を学べる勉強会を開催します。ワークショップを通じた他社との意見交換や交流の機会も提供します。

＜開催概要＞

- 日時：2025 年 11 月 18 日（火） 14:00 ～ 16:30
- 場所：JA 共済ビル カンファレンスホール（東京都千代田区 永田町駅徒歩 5 分）
- 主な対象：人材・組織マネジメントに関わる方
（企業の経営者、管理職、人材・組織マネジメント担当、産業保健スタッフ 等）
- 定員：100 名
- お申込み URL：<https://mwi.or.jp/news/676/>



【出典】

- 1 Hara, K., Nagata, T., Matoba, M., & Miyazaki, T. (2025). The impact of productivity loss from presenteeism and absenteeism on mental health in Japan. Journal of Occupational and Environmental Medicine. doi: 10.1097/JOM.0000000000003431.
- 2 経済産業省, 令和 3 年度ヘルスケアサービス社会実装事業（心の健康保持増進に関する製品・サービスの普及に向けた調査事業）
- 3 厚生労働省, 「労働安全衛生調査（実態調査）」（令和 6 年）
- 4 川上憲人, 精神疾患の有病率等に関する大規模疫学調査研究：世界精神保健日本調査セカンド, 総合研究報告書 2016
- 5 経済産業省, 「健康経営における「心の健康」投資・実践ガイド～今日から始める人的資本への投資のヒント～」（2025 年 3 月）

●本件に関するお問い合わせ先

一般社団法人心の健康投資推進コンソーシアム 事務局
（株式会社シード・プランニング/株式会社 NTT データ経営研究所）
お問い合わせ：info@mwi.or.jp